



**50** ANS ET PLUS

## **HORAIRE DES ACTIVITÉS HIVER 2023**

**JOYEUX RETRAITÉS DE LONGUEUIL**

**OUVERTURE DU BUREAU**

**TOUS LES MERCREDIS**

**DE 9H00 À 11H30**

**LIGNE DISPONIBLE EN TOUT TEMPS**

**Pour y laisser un message**

**450 463-7100 poste 2404**

**Courriel: [lesjoyeuxretraites1979@gmail.com](mailto:lesjoyeuxretraites1979@gmail.com)**

**Site web: [www.lesjoyeuxretraites.com](http://www.lesjoyeuxretraites.com)**

## **TABLE DES MATIÈRES**

	PAGE
Définition, objectifs, conditions d'admission	3
Chorale	4
Service téléphonique	5
<b><u>SECTION DANSE</u></b>	
Cours de danse en ligne	6
Pratiques de danse et soupers dansants	7
<b><u>SECTION SPORTS</u></b>	8, 9 et 10
<b><u>SECTION LOISIRS ET BIEN-ETRE</u></b>	11 et 12
<b><u>SECTION SOCIALE</u></b>	
Voyages et Sorties	13 et 14
<b><u>DIVERS</u></b>	
Politique d'annulation et de remboursement	15
Conseil d'administration	16

## **LES JOYEUX RETRAITÉS DE LONGUEUIL**

### **DÉFINITION**

L'association des Joyeux Retraités de Longueuil est un organisme à but non lucratif qui regroupe des personnes de 50 ans et plus.

### **OBJECTIFS**

- Promouvoir la prise en charge des membres.
- Stimuler l'implication des membres dans l'organisation d'activités répondant à leurs besoins, en vue de leur épanouissement personnel et collectif.
- Sortir les personnes âgées de leur isolement et égayer leur solitude.

### **CONDITIONS D'ADMISSION**

#### **MEMBRES RÉGULIERS**

- Être âgé de 50 ans et plus.
- Résider dans l'agglomération de Longueuil: Vieux-Longueuil, St-Hubert, Greenfield Park, Boucherville, Saint – Lambert, Brossard et St-Bruno.
- Remplir le formulaire d'adhésion.
- Payer la cotisation annuelle de 15,00 \$.

**Note :** Les résidents d'ailleurs (membres-associés) sont aussi admissibles à toutes les activités de l'association.

#### **BÉNÉVOLAT**

Les personnes intéressées à faire du bénévolat peuvent communiquer avec le bureau d'administration, la ligne disponible en tout temps pour y laisser un message: **450-463-7100 poste 2404**

#### **MESURES SANITAIRES**

Veillez prendre note également que toutes les mesures gouvernementales seront respectées suite à la pandémie et que nous mettrons à votre disposition les outils appropriés nécessaires au bon fonctionnement de vos activités. Ainsi lors de chacune de nos activités, nous vous demandons de ne pas arriver plus de 15 minutes avant l'activité.

## CHORALE

<b>Présidente :</b>	Madame Réjeanne Fortier	450 674-0406
<b>Secrétaire :</b>	Marianne Picard	514 708-4827
<b>Trésorière :</b>	Hélène Plante	514 915-5031

<b>Endroit :</b>	Salle l'Accueil 350, rue Front, entrée côté rue Daniel
<b>Pratiques :</b>	Tous les mardis
<b>Début :</b>	Le 10 janvier 2023
<b>Arrêt :</b>	Le 25 avril 2023

## **SERVICE TÉLÉPHONIQUE**

**Responsable: Madame Marie-Rose Pierre Louis - 450 651-2170**

**Du lundi au vendredi de 9h00 à 11h30**

**Sauf les fins de semaines et jours fériés.**

### **Note**

**Le service téléphonique** a pour but de briser la solitude et l'isolement des personnes retenues à la maison ou en résidence ou appartement par la maladie ou autres raisons. Ces personnes sont inscrites sur les listes de nos téléphonistes bénévoles et celles-ci les appellent à chaque jour ouvrable de la semaine en plus d'offrir un accueil chaleureux à toutes les personnes désireuses d'avoir des renseignements sur notre Association ou bien se procurer leurs cartes de membre.

**C'est un important service** pour lequel nous avons toujours besoin de bénévoles, le service de ceux-ci est requis un avant-midi par deux semaines ou selon leur disponibilité. Les personnes intéressées à venir nous aider, ou désireuses de recevoir ce service peuvent appeler la responsable, **madame Pierre Louis** au numéro indiqué dans l'encadrement ci-haut mentionné.

### **Administratrice de la Section Services**

Madame Diane Beaulac

## SECTION DANSE COURS

**ADMINISTRATRICE:** Madame Ginette Gagnon Durand

### IIINFORMATIONS:

- Cours de danse, aucune inscription requise
- La carte de membre est obligatoire—15,00 \$
- Professeur: Monsieur Daniel Vadeboncoeur
- Cout en un seul versement 84,00 \$

### RESPONSABLES

Madame Ginette Gagnon Durand	450 442-9751
Madame Thérèse Shank	450 442-2998
Madame Carolle Cloutier	450 468-0406

<u>Centre Le Trait-D'Union</u>		NOTE : 7 avril congé	
3100, rue Mousseau			
Mardi	13h15 à 14h30	Intermédiaire	10 janv. au 18 avril
Mardi	15h00 à 16h15	Avancé	10 janv. au 18 avril
Vendredi	13h00 à 14h15	Inter. + Début	13 janv. au 21 avril

### RESPONSABLES

*Madame Thérèse Shank*                      **450 442-2998**

*Madame Pierrette Labonté*

<u>Centre St-François-de-Sales</u>		NOTE : 6 avril congé	
1545, boul. Jacques-Cartier Est			
Mardi	10h00 à 11h15	Débutant	10 janv. au 18 avril
Jeudi	13h00 à 14h15	Intermédiaire	12 janv. au 27 avril

## SECTION DANSE PRATIQUES

### INFORMATIONS :

- Endroit: Centre Le Trait-D'Union, 3100, rue Mousseau
- Professeur: Monsieur Daniel Vadeboncoeur
- Prix d'entrée: Membres 7,00 \$ - Non-Membre 8,00 \$
- Quand: Les vendredis de 19h30 à 21h30

DESCRIPTIONS	DATES
Inter. & Avancé	3 février, 3 mars et 14 avril 2023
Débutants 1 & 2	17 février et 17 mars 2023

## SECTION DANSE SOUPER DANSANT

### INFORMATIONS :

- Endroit: Centre Communautaire St-Robert , 701, rue Duhamel
- Animation: Monsieur Daniel Vadeboncoeur
- Prix d'entrée Membres : 35 \$ et Non-Membres : 40 \$
- Ouverture des porte à 17h30
- Buffet Amie Joie, repas chaud et froid
- Apporter votre vin - Service de bar sur place

DATE A RETENIR	THÈME
11 février 2023	Souper d'Amour
22 avril 2023	Souper Western

## SECTION SPORTS

**ADMINISTRATRICE : MADAME FRANCOISE LORION**

**450 674-6368**

<b><u>BADMINTON</u></b>		
<b>Centre Sportif de Longueuil, 550 Curé-Poirier Ouest</b>		
<b>Responsables : Manon McGowan</b>		<b>514 318-0624</b>
<b>Carole Hébert</b>		<b>450 448-9553</b>
Mardi	14h30 à 15h30	3 janvier au 25 avril 2023
Jeudi	14h30 à 15h30	5 janvier au 27 avril 2023

<b><u>BADMINTON</u></b>		
<b>Centre Sportif de Longueuil, 550 Curé-Poirier Ouest</b>		
<b>Responsables: Anna Lapierre</b>		<b>514 363-5260</b>
<b>Robert Cousineau</b>		<b>514 244-1722</b>
Mercredi	10h30 à 12h30	4 janvier au 3 mai 2023

<b><u>PICKLEBALL</u></b>		
<b>Centre Sportif de Longueuil, 550 Curé-Poirier Ouest</b>		
<b>Responsables : Francine Leclair</b>		<b>450 468-6370</b>
<b>Yvon Desjardins</b>		<b>514 462-7730</b>
Mardi	12h30 à 14h30	3 janvier au 25 avril 2023 Cout : 200,00\$
vendredi	13h30 à 14h30	6 janvier au 28 avril 2023 Cout : 100,00 \$



**SECTION SPORTS**  
**COURS AQUAFORME**

<b>PISCINE - CEGEP Édouard Montpetit</b> <b>260, rue Gentilly Est, Longueuil</b>		
<b>Responsable: Mme Denise Lambert et M. Jacques Reid 450-649-4254</b> <b>Les cours doivent être payés en un seul versement. Le stationnement est inclus.</b>		
<b>Vendredi</b>	<b>13h00 à 14h00</b>	<b>13 janvier au 2 juin 2023</b>
<b>Vendredi</b>	<b>14h00 à 15h00</b>	<b>13 janvier au 2 juin 2023</b>

**GOLF VIRTUEL**

<b>Golf O Max Boucherville,</b> <b>20, boul. de Mortagne</b>
---

**Responsables : Gilles Sorel 450 468-0818, Pierre McGowan 514 262-3778 et Robert Binette : 450 670-4818**

<b>Lundi</b>	<b>9h00 à 12h30 et 13h00 à 17h00</b>	<b>9 janvier au 24 avril 2023</b>
--------------	--	-----------------------------------

## SECTION SPORTS

### PÉTANQUE INTÉRIEURE

**Boulodrome de Longueuil - 1175, chemin du Coteau-Rouge  
(boul. Ste Foy)**

**Responsables: J.G Brouillard 450-928-3766 ,Pauline Robitaille 450 651-3310 et  
André Vallée 514 825-7342**

Mardi	9h30 à 12h00	10 janvier au 25 avril 2023
Mardi	13h00 à 16h00	10 janvier au 25 avril 2023
Vendredi	9h30 à 12h00	13 janvier au 28 avril 2023
Vendredi	13h00 à 16h00	13 janvier au 28 avril 2023

### QUILLES DU LUNDI & JEUDI

**Salon 300 Au Max- 1626, boul.Taschereau**

**Responsables: Diane Beaulac 450 448-8823 et Francine Derive 450 332-2535**

Lundi	13h00 à 16h00	9 janvier au 1er mai 2023
Jeudi	13h00 à 16h00	5 janvier au 4 mai 2023

### QUILLES DU VENDREDI

**Salon Rive-Sud - 3388, rue Chemin Chambly, Longueuil**

**Responsables: Johanne Gadoury 514-947-8587**

**Christian René De Cotret 514-668-9412**

Vendredi	9h30 à 12h00	6 janvier au 5 mai 20223
----------	--------------	--------------------------

## **SECTION LOISIR ET BIEN-ÊTRE**

**ADMINISTRATRICE : MADAME SUZANNE ROY**

**450 677-2752**

<b><u>BINGO—MINI</u></b>		
<b><u>Centre St-François-de-Sales</u></b>		
1545 boul. Jacques-Cartier E, Longueuil		
Responsable : Monique Bouthillette - 514-980-1329		
Mardi	12h45 à 16h00	10 janvier au 25 avril 2023

<b><u>GYMNASTIQUE DOUCE</u></b>		
Centre Jeanne Dufresnoy, 1, boul. Curé-Poirier Est Longueuil		
Responsable : Robert Authier 438 495-3885		
Cout : 75 \$ en un seul versement		
Lundi	09h30 à 10h30	9 janvier au 24 avril 2023

<b><u>CLUB DE MARCHE</u></b>	
<b>Parc Michel Chartrand - Adoncour/Curé-Poirier</b>	
Responsable: Carole Blaquière 450-646-2705	
Mardi et jeudi	10h30 à 11h30
Samedi	10h00 à 11h00

**SECTION LOISIRS ET**  
**BIEN-ETRE**

<b><u>ZUMBA GOLD</u></b> Centre Jeanne Dufresnoy, 1 boul. Curé-Poirier Est Responsable: Madame Micheline C. Dazé 450-674-8499 Cout : 80 \$ en un seul versement		
Mercredi	10h00-11h00	11 janvier au 26 avril 2023

<b><u>BASEBALL-POCHES</u></b> Centre Jeanne Dufresnoy, 1 boul. Curé-Poirier Est Responsable: Madame Jocelyne Meunier 450 332-3338		
Jeudi	13h00 à 15h30	12 janvier au 20 avril 2023

<b><u>CARTES - JEUX DU WHIST MILITAIRE</u></b> Centre St-François-de-Sales ,1545, boul.Jacques-Cartier Responsable: Monsieur Vernon Savoie - 450 677-4502		
Mercredi	13h00 à 15h30	11 janvier au 26 avril 2023

## **SECTION SOCIAL**

**ADMINISTRATRICE : MADAME MICHELINE CORMIER**

450 670-5991

**ASSISTANTE : MADAME CAROLLE CLOUTIER - 450 468-0406**

**2023**

### **SOUPER ANNUEL**

DATE	ENDROIT	COÛT
21 janvier	Centre Multifonctionnel de Boucherville, 1075 Lionel-Daunais	45 \$

### **JOURNÉE BEL ÂGE**

DATE	ENDROIT	COÛT
18 mars	Centre communautaire St-Robert, 701, rue Duhamel, Longueuil	30 \$

### **CABANE À SUCRE**

DATE	ENDROIT	COÛT
5 avril	Érablière Raymond Meunier, 325 Rang des 54, Richelieu	À venir

### **SOUPER DES BÉNÉVOLES**

DATE	ENDROIT	COÛT
29 avril	Centre communautaire St-Robert, 701, rue Duhamel, Longueuil	Sur invitation seulement

## Calendrier 2023

Janvier 2023							Février 2023							Mars 2023									
N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
02						1	8	1	8		1	2	3	4	5	8		1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	6	7	8	6	6	7	8	9	10	11	12	16	6	7	8	9	10	11	12
7	8	10	11	12	13	14	15	7	13	14	15	16	17	18	19	17	13	14	15	16	17	18	19
3	16	17	18	19	20	21	22	8	20	21	22	23	24	25	26	18	20	21	22	23	24	25	26
4	23	24	25	26	27	28	29	8	27	28						19	27	28	29	30	31		
5	30	31																					
Avril 2023							Mai 2023							Juin 2023									
N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
13				1	2			13	1	2	3	4	5	6	7	10			1	2	3	4	
14	3	4	5	6	7	8	9	19	8	9	10	11	12	13	14	17	5	6	7	8	9	10	11
15	10	11	12	13	14	15	16	20	15	16	17	18	19	20	21	24	12	13	14	15	16	17	18
16	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	28	25	19	20	21	22	23	24	25
17	24	25	26	27	28	29	30	22	29	30	31					26	26	27	28	29	30		
Juillet 2023							Août 2023							Septembre 2023									
N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
26					1	2		31	1	2	3	4	5	6	36				1	2	3		
27	3	4	5	6	7	8	9	32	7	8	9	10	11	12	13	37	4	5	6	7	8	9	10
28	10	11	12	13	14	15	16	33	14	15	16	17	18	19	20	38	11	12	13	14	15	16	17
29	17	18	19	20	21	22	23	34	21	22	23	24	25	26	27	39	18	19	20	21	22	23	24
30	24	25	26	27	28	29	30	35	28	29	30	31				40	25	26	27	28	29	30	
31	31																						
Octobre 2023							Novembre 2023							Décembre 2023									
N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
36						1		46		1	2	3	4	5	46				1	2	3		
40	2	3	4	5	6	7	8	45	6	7	8	9	10	11	12	49	4	5	6	7	8	9	10
41	9	10	11	12	13	14	15	46	13	14	15	16	17	18	19	50	11	12	13	14	15	16	17
42	16	17	18	19	20	21	22	47	20	21	22	23	24	25	26	51	18	19	20	21	22	23	24
43	23	24	25	26	27	28	29	48	27	28	29	30				52	25	26	27	28	29	30	31
44	30	31																					

CalendrierVPS

## **POLITIQUE SUR L'ANNULATION**

### **ET LE REMBOURSEMENT DES COURS**

#### **ANNULATION PAR LE PARTICIPANT À DES COURS**

- Toute demande de remboursement doit être faite à l'administrateur concerné.
- Dans tous les cas, un montant de 10% du tarif initial sera retenu pour les frais d'administration.
- Après évaluation, un chèque de remboursement sera émis par les Joyeux Retraités de Longueuil dans un délai de deux à quatre semaines si le membre abandonne définitivement cette activité. Dans le cas contraire, un crédit lui sera accordé lors d'une prochaine session.

## CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023

LANDRY, Daniel	PRÉSIDENT	450 646-6424
BEAULAC, Diane	VICE-PRÉSIDENTE	450 448-8823
DERIVE, Francine	TRÉSORIÈRE	450 332-2535
GERVAIS, Guylaine	SECRÉTAIRE	514 502-8825
DURAND, Ginette	DANSE	450 442-9751
CORMIER, Micheline	SOCIAL	450 670-5991
ROY, Suzanne	LOISIRS ET BIEN-ETRE	450 677-2752
LORION, Francoise	SPORTS	450 674-6368

**Représentante de la Ville de Longueuil:  
Madame Maryse Lauzier: 450 463-7100 poste 2363**

*Par respect pour la vie privée des bénévoles dont les noms apparaissent antérieurement, nous vous demandons de nous contacter du **Lundi au Vendredi entre 9h00 et 16h00** (sauf urgence bien entendu). Vous pouvez également téléphoner en tout temps **au numéro 450-463-7100 poste 2404 (boîte vocale)**, nous avons une bénévole qui s'occupe de transmettre les messages. Merci de votre compréhension et il nous fera plaisir de répondre à vos questions.*