

## CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023-2024

LANDRY, Daniel	Président	450 646-6424
BEAULAC, Diane	Vice-présidente	450 448-8823
DERIVE, Francine	Trésorière	450 332-2535
GERVAIS, Guylaine	Secrétaire	514 502-8825
TOUIKAN, Marie Y.	Danse	514 885-8907
CORMIER, Micheline	Social	450 670-5991
ROY, Suzanne	Loisirs et bien-être	450 677-2752
LANDRY, Daniel	Sports (par intérim)	450 646-6424

**Représentante de la Ville de Longueuil :**

**Madame Maryse Lauzier : 450 463-7100 poste 2363**

Par respect pour la vie privée des bénévoles dont les noms apparaissent antérieurement, nous vous demandons de nous contacter du **lundi au vendredi entre 9h00 et 16h00** (sauf urgence bien entendu). Vous pouvez également téléphoner en tout temps **au numéro 450 463-7100 poste 2404 (boîte vocale)**, nous avons une bénévole qui s'occupe de transmettre les messages. Merci de votre compréhension et il nous fera plaisir de répondre à vos questions.



**50 ANS ET PLUS**

## HORAIRE DES ACTIVITÉS HIVER 2024

**JOYEUX RETRAITÉS DE LONGUEUIL**

OUVERTURE DU BUREAU  
TOUS LES MERCREDIS  
9H À 11H30

LIGNE DISPONIBLE EN TOUT TEMPS  
pour y laisser un message  
450 563-7100 poste 2404

Courriel : [lesjoyeuxretraites1979@gmail.com](mailto:lesjoyeuxretraites1979@gmail.com)

Site web : [www.lesjoyeuxretraites.com](http://www.lesjoyeuxretraites.com)

## TABLE DES MATIÈRES

	<i>PAGE</i>
MOT DU PRÉSIDENT	3
DÉFINITION, OBJECTIFS, CONDITIONS D'ADMISSION, BÉNÉVOLAT	4
SERVICE TÉLÉPHONIQUE	5
CHORALE	6
SECTION DANSE	
Cours de danse en ligne	7
Soupers dansants	8
SECTION SPORTS	9, 10, 11
SECTION LOISIRS ET BIEN-ETRE	12, 13
SECTION SOCIALE	
Voyages et sorties	14
DIVERS	
Politique d'annulation et de remboursement	15
Conseil d'administration	16

## POLITIQUE SUR L'ANNULATION ET LE REMBOURSEMENT DES COURS ANNULATION PAR LE PARTICIPANT À DES COURS

Toute demande de remboursement doit être faite à l'administrateur concerné.

Dans tous les cas, un montant de 10 % du tarif initial sera retenu pour les frais d'administration.

Après évaluation, un chèque de remboursement sera émis par **les Joyeux Retraités de Longueuil** dans un délai de deux à quatre semaines si le membre abandonne définitivement cette activité. Dans le cas contraire, un crédit lui sera accordé lors d'une prochaine session.

Si vous voulez être informé rapidement de nos activités, veuillez vous inscrire à l'infolettre via notre site Web.

## SECTION SOCIAL

Administratrice : Micheline Cormier – 450 670-5991

Assistante : Carolle Cloutier – 450 468-0406

<b>Date</b>	<b>Événements</b>	<b>Prix</b>
20 janvier	Souper annuel Centre multifonctionnel Boucherville	45 \$
16 mars	Rétro en tête Centre com. St-Robert Longueuil	35 \$
3 avril	Cabane à sucre Érablière Chez Meunier Iberville	68 \$
27 avril	Souper des bénévoles Centre com. St-Robert Longueuil	Sur invitation
31 mai	45 <sup>e</sup> Anniversaire de l'Ass. Centre multifonctionnel Boucherville	45 \$
Juin	Baie Georgienne	Détails à venir
9 juillet	Croisière-spectacle Rétro 60 - Montréal	199 \$
26 juillet	Théâtre des Hirondelles St-Mathieu-de-Beloeil	Détails à venir
Aout	Épluchette de blé d'inde	Détails à venir
7 septembre	Escapade gourmande en Montérégie	175 \$
28 septembre	Méchoui du Président	Détails à venir
Novembre	Noël en automne	Détails à venir

## MOT DU PRÉSIDENT

C'est avec énormément de plaisir que nous vous présentons les activités de l'hiver 2024 des **Joyeux Retraités de Longueuil** qui sauront vous plaire et vous permettre de passer un merveilleux hiver avec nous.

Jour après jour, votre Conseil d'Administration travaille sans relâche afin de diversifier vos nombreuses activités de sorte que les membres y trouvent leur compte avec nos 3 ligues de quilles, 3 ligues de badminton, 2 ligues de pickleball et ligues de pétanque mais aussi une fois par semaine du golf et de l'aquaforme.

Pour le bien-être des aînés, nous aurons de la gymnastique, du zumba, de la marche, du bingo, du whist militaire et du baseball-poches.

Vous êtes plutôt du type danseur ou même voyageur, l'hiver 2024 vous comblera par nos diverses activités puisque nous débuterons notre saison avec le fameux Souper Annuel, suivi de notre Soirée 45<sup>e</sup> Anniversaire au printemps prochain.

Mais si vous ne voulez rien manquer, nous vous invitons à vous inscrire rapidement car les places sont limitées.

Nous vous encourageons à vous inscrire en grand nombre à l'activité de votre choix et à inciter également vos amis aînés à vous accompagner dans notre grande famille des **Joyeux Retraités de Longueuil** car c'est grâce à votre présence que les activités sont si merveilleuses.

Daniel Landry

## LES JOYEUX RETRAITÉS DE LONGUEUIL

### DÉFINITION

L'association des **Joyeux Retraités de Longueuil** est un organisme à but non lucratif qui regroupe des personnes de 50 ans et plus.

### OBJECTIFS

- Promouvoir la prise en charge des membres.
- Stimuler l'implication des membres dans l'organisation d'activités répondant à leurs besoins, en vue de leur épanouissement personnel et collectif.
- Sortir les personnes âgées de leur isolement et égayer leur solitude.

### CONDITIONS D'ADMISSION

#### Membres réguliers

- Être âgé de 50 ans et plus
- Résider dans l'agglomération de Longueuil : Vieux-Longueuil, St-Hubert, Greenfield Park, Boucherville, Saint-Lambert, Brossard et St-Bruno.
- Remplir le formulaire d'adhésion.
- Payer la cotisation annuelle de 15,00 \$

**Note** : Les résidents d'ailleurs (membres-associés) sont aussi admissibles à toutes les activités de l'association.

### BÉNÉVOLAT

Les personnes intéressées à faire du bénévolat peuvent communiquer avec le bureau d'administration, la ligne disponible en tout temps pour y laisser un message : 450 463-7100 poste 2404

## SECTION LOISIRS ET BIEN ETRE

(suite)

<b>WHIST MILITAIRE (Jeu de cartes)</b>		
Centre St-François-de-Sales, 1545, boul. Jacques-Cartier Est Responsable : Vernon Savoie 450 677-4502		
Mercredi	13h00 à 15h30	10 janvier au 24 avril

<b>ZUMBA GOLD</b>		
Centre Jeanne Dufresnoy, 1 boul. Curé-Poirier Est, Long Responsable : Micheline C. Dazé 450 674-8499 Cout : 87 \$ en un seul versement (15 semaines)		
Mercredi	10h00 à 11h00	10 janvier au 17 avril

**Note** : Les chèques doivent être faits au nom des Joyeux Retraités de Longueuil

## SECTION LOISIRS ET BIEN ETRE

Administratrice : Suzanne Roy – 450 677-2752

BASEBALL-POCHES		
Centre Jeanne-Dufresnoy, 1, boul. Curé-Poirier Est, Longueuil Responsable : Jocelyne Meunier – 450 332-3338		
Jeudi	13h00 à 15h30	11 janvier au 25 avril

MINI-BINGO		
Centre St-François-de-Sales, 1545, boul. Jacques-Cartier E, Longueuil Responsable : Monique Bouthillette – 514 980-1329		
Mardi	13h00 à 16h00	9 janvier au 30 avril

GYMNASTIQUE DOUCE		
Centre Jeanne-Dufresnoy, 1, boul. Curé-Poirier Est, Longueuil Responsable : Robert Authier – 438 495-3885 Cout : 87 \$ en un seul versement (15 semaines)		
Lundi	9h30 à 10h30	8 janvier au 22 avril

MARCHE durant toute l'année		
Parc Michel Chartrand (Adoncour et Curé-Poirier) Responsable : Carole Blaquièrre – 450 646-2705 Cout : Avoir sa carte de membre		
Mardi et jeudi	10h00 à 11h00	À l'année
Samedi	10h00 à 11h00	À l'année

## SERVICE TÉLÉPHONIQUE

Administratrice : Diane Beaulac

Responsable : Madame Marie-Rose Pierre Louis 450 651-2170 Du Lundi au vendredi de 9h00 à 11h30 Sauf les fins de semaines et jours fériés.
--

### NOTE

**Le service téléphonique** a pour but de briser la solitude et l'isolement des personnes retenues à la maison ou en résidence ou appartement par la maladie ou autres raisons. Ces personnes sont inscrites sur les listes de nos téléphonistes bénévoles et celles-ci les appellent à chaque jour ouvrable de la semaine, en plus d'offrir un accueil chaleureux à toutes les personnes désireuses d'avoir des renseignements sur notre Association ou bien se procurer leurs cartes de membre.

**C'est un important service** pour lequel nous avons toujours besoin de bénévoles, le service de ceux-ci est requis un avant-midi par deux semaines ou selon leur disponibilité. Les personnes intéressées à venir nous aider, ou désireuses de recevoir ce service peuvent appeler la responsable, madame Pierre Louis au numéro indiqué dans l'encadrement ci-haut mentionné.

## CHORALE

Présidente	Réjeanne Fortier	450 674-0406
Secrétaire	Marianne Picard	514 708-4827
Trésorière	Hélène Plante	514 915-5031

Endroit	1501, rue Lavallée, Longueuil
Début	9 janvier
Arrêt	9 avril

**Si intéressé, veuillez communiquer avec la directrice, madame Lise Pelletier au 514 830-4345 pour une audition.**

## SECTION SPORT (Suite)

PICKELBALL		
Centre sportif de Longueuil, 550, Curé-Poirier Ouest		
Responsables : Francine Leclair 450 468-6370 Yvon Desjardins 514 562-7730		
Mardi	12h30 à 14h30	9 janvier au 30 avril
Vendredi	12h30 à 14h30	5 janvier au 3 mai

GOLF VIRTUEL		
Golf O Max Boucherville, 20, boul. de Mortagne, Boucherville		
Responsables : Gilles Sorel 450 568-0818 Pierre Mc Gowan 514 262-3778 Robert Binette 450 670-4818		
Lundi	9h00 à 12h30	8 janvier au
Lundi	13h00 à 17h00	15 avril

**Si vous êtes intéressé le poste d'administrateur est  
présentement disponible.**

## SECTION SPORTS

(Suite)

PÉTANQUE INTÉRIEURE		
Boulodrome de Longueuil – 1175, chemin du Coteau-Rouge		
Responsables : J.G. Brouillard 450 928-3766		
Pauline Robitaille 450 651-3310		
Gilles Filteau 450 448-6210		
Mardi	9h30 à 12h00	9 janvier au 23 avril
Mardi	13h00 à 16h00	
Vendredi	9h30 à 12h00	12 janvier au 26 avril
Vendredi	13h00 à 16h00	

QUILLES DU LUNDI ET DU JEUDI		
Salon 300 Au Max – 1626, boul. Taschereau		
Responsables : Diane Beulac 450 448-8823		
Francine Derive 450 332-2535		
Lundi	13h00 à 16h00	8 janvier au 6 mai
Jeudi	13h00 à 16h00	4 janvier au 2 mai

QUILLES DU VENDREDI		
Salon Rive-Sud – 3366, rue Chemin Chambly		
Responsables : Johanne Gadoury 514 947-8587		
Rachel Turgeon 438 490-0499		
Christian René De Cotret 514 668-9412		
Vendredi	9h30 à 12h00	5 janvier au 3 mai

## DANSE - COURS

Administratrice : Marie Y. Touikan – 514 885-8907

### INFORMATIONS :

Cours de danse, aucune inscription requise

Carte de membre obligatoire (15,00\$)

Professeur : Daniel Vadeboncoeur

Semaine de relâche du 4 au 10 mars 2024

Coût : Mardi : 90,00 \$ (15 cours)

Jeudi & Vendredi : 84,00 \$ (14 cours)

Un seul versement, Chèque ou Argent.

À l'unité 7,00\$/cours

Carte d'ESSAI 3 cours pour 20,00\$

**Non remboursable, Non renouvelable**

Centre Trait d'Union			
3100, rue Mousseau – Vendredi 29 mars – pas de cours			
Mardi	13h15 à 14h30	Intermédiaire	9 janvier au 16 avril
Mardi	15h00 à 16h15	Avancé	9 janvier au 16 avril
Vendredi	13h30 à 14h45	Débutant 2*	12 janvier au 12 avril

\*Changement d'horaire

Centre St-François-de-Sales			
1545, boul. Jacques-Cartier Est – Jeudi 28 mars – pas de cours			
Mardi	10h00 à 11h15	Débutant	9 janvier au 16 avril
Jeudi	13h00 à 14h15	Intermédiaire	11 janvier au 18 avril

## SECTION DANSE

Administratrice : Marie Y. Touikan – 514 885-8907  
 Bénévole : Thérèse Shank – 450 442-2998

### SOUPERS-DANSANTS

#### INFORMATIONS :

- Membres seulement
- Au Centre Communautaire St-Robert (701, rue Duhamel)
- Coût Membre : 40,00\$
- Ouverture des portes 17h30
- Apportez vos consommations

Dates	Thèmes	Animation
17 février	Hymne à l'Amour	Carl Gauthier
20 avril	Bal des fleurs	Denis Morency

## SECTION SPORTS

Administrateur : Daniel Landry (par intérim)

AQUAFORME		
Centre sportif Édouard-Montpetit, 260, rue Gentilly Est, Responsables : Denise Lambert 450 649-4254 Jacques Reid 450 649-4254 Payable en un seul versement, le stationnement est inclus		
Vendredi	13h00 à 14h00	12 janvier au
Vendredi	14h00 à 15h00	31 mai

BADMINTON		
Centre sportif de Longueuil, 550, Curé-Poirier Ouest Responsables : Ninon Bertrand 514 993-2962 Jocelyne St-Pierre 514 387-8593		
Mardi	14h30 à 15h30	9 janvier au 30 avril
Jeudi	14h30 à 15h30	4 janvier au 2 mai

BADMINTON		
Centre sportif de Longueuil, 550, Curé-Poirier Ouest Responsables : Anna Lapierre 514 363-5260 Robert Cousineau 514 244-1722		
Mercredi	10h30 à 12h30	3 janvier au 1er mai